

Karin Gratzenberger

RAUM für Pädagogik und Energetik - für Kinder und Erwachsene

WOHL-FÜHL
-ORT

workshop „Mit achtsamer wohl-fühl-ZEIT durch das neue Kindergarten- bzw. Schuljahr“ 2026/27

workshop (nicht nur) für PÄDAGOG*INNEN

Einfach himmlisch! „Mit achtsamer
wohl-fühl-ZEIT durch das neue
Kindergarten- bzw. Schuljahr“ 2026/27

Kosten: 60€ im Jahr
(5€ monatlich)

Wöchentliche Inputs
per Mail und
„Austausch-Abende“
vor Ort

Vielleicht bist du auch ein Mensch (so wie ich) der sich in seinem Leben an Schuljahren (beginnend mit September - und nicht an Kalenderjahren) orientiert. Vielleicht hast du Kinder und/oder bist in einem pädagogischen Beruf tätig. Vielleicht ...

Vielleicht erlebst du jedoch diese vielen Viel-LEICHTs gar nicht so leicht, sondern hast dir angewöhnt, deine eigenen Bedürfnisse „hintenanzustellen“ (und/oder auf Frei-Zeiten zu verschieben), um mit viel Engagement und hoher sozialer Verantwortung Alltag, BildungsRÄUME und Lern- bzw. Entwicklungs-Prozesse *für andere* zu gestalten. Kennst du das Gefühl, dass du dabei irgendwie auf dich selbst „vergisst“? Fühlst du dich erschöpft, gestresst, „ausgebrannt“, bedürftig, ...? Wo bleibt da die LEICHTigkeit?

Nur, wer sich gut um sich selbst kümmert, hat die Kraft und Energie andere (mit Freude) zu unterstützen.

Du bist eingeladen, dich auf deinen ganz persönlichen Prozess einzulassen, auf deinem Weg die Impulse mitzunehmen, die du annehmen (bzw. ausprobieren) möchtest und die für dich hilfreich sind (wann immer du sie brauchst) und deine Erfahrungen bei den Austausch-Abenden weiterzugeben.

Ich freue mich auf einen bereichernden, entspannten und entspannenden Austausch und VIEL LEICHTigkeit!

Frage dich selbst:

wie fühle ich
mich JETZT?



weiß ich, was ich brauche,
um mich wohl-ZU-FÜHLEN?

Fühle ich mich
„in meiner Mitte“?

wie viel Zeit schenke ich MIR selbst?

wofür bin ich
dankbar? ♥

Hast du Interesse? Dann schreibe mir eine E-Mail an karin@wohl-fuehl-ort.at und ich sende dir weitere Informationen zu.